



PZN 15889781 (30 Hartkapseln)  
PZN 16363443 (50 Hartkapseln)  
PZN 16363466 (100 Hartkapseln)

Pflichttext:

**Cefanight®** vegan & pur  
Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin.

**Melatonin** trägt dazu bei, die **Einschlafzeit zu verkürzen**. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn Sie kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin (enthalten in 2 Kapseln) einnehmen. **Melatonin** trägt zur Linderung der **subjektiven Jetlag-Empfindung** bei. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn Sie am ersten Reisetag sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort kurz vor dem Schlafengehen mind. 0,5 mg Melatonin (enthalten in 1 Kapsel) einnehmen.

**Verzehrempfehlung:**

Erwachsene nehmen 1–2 Kapseln kurz vor dem Schlafengehen unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (Wasser) ein.

Zusammensetzung (durchschn. Gehalt)	Tagesdosis	
	1 Hartkapsel	2 Hartkapseln
<b>Melatonin</b>	0,5 mg*	1 mg*

\* keine NRV-Vorgabe

NRV: nutrient reference value = Nährstoffbezugswert nach LMIV

**Zutaten:**

Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Reisextrakt, Melatonin, pflanzliches Öl (Sonnenblumenöl).

**Hinweise:**

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur für Personen ab 18 Jahren empfohlen.

100 % vegan. Glutenfrei. **Ohne Zusatz von:** Lactose, Aroma, Allergenen, Farbstoffen, Gelatine, Hefe.

**Inhalt:** 30/50/100 Hartkapseln = 4,2 g / 7,1 g / 14,1 g.

**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken, lichtgeschützt und außer Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Cefak KG**, Ostbahnhofstr. 15, D-87437 Kempten.